

## CICLISMO IL MOVIMENTO FEMMINILE

# Longo Borghini rosa e Balsamo sprint «Fidatevi di noi»



### LA FOTO



#### Balsamo in vetta alla nuova Challenge

Elisa Balsamo, 27, è in testa alla Coppa Italia delle Regioni: il presidente della Lega Ciclismo Roberto Pella le fa indossare la maglia di leader della challenge. La piemontese è stata iridata 2016 da junior, in Qatar, e nel 2021 tra le grandi, in Belgio BETTINI



**Simbolo** Elisa Longo Borghini, 33 anni, quest'anno regina per la seconda volta consecutiva del Giro d'Italia Women. In bacheca, tra le altre cose, 2 Fiandre (2015-2024) e la Roubaix 2022. Nazionale: 3 bronzi mondiali, 2 olimpici L'ESPRESSO

# Tour donne l'Italia c'è

di Alessandra Giardini

**S**ono le due fuoriclasse del ciclismo italiano, nei rispettivi ambiti. Elisa Longo Borghini ha appena vinto il suo secondo Giro d'Italia consecutivo, che per questa prima stagione alla Uae-Adq si aggiunge a Uae Tour, Attraverso le Fiandre, Freccia del Brabante e all'ennesimo titolo italiano. Elisa Balsamo, alla Lidl-Trek dal 2022, ha vinto due tappe alla Settimana Valenciana, il trofeo Binda, lo Scheldeprijs e una tappa al Giro di Svizzera: grazie alla sua continuità è in testa alla Coppa Italia delle Regioni. Tutte e due stanno preparando il Tour de France Femmes, da sabato al 3 agosto. Balsamo poi correrà altre gare importanti (Bretagna e Simac Tour), Longo Borghini invece comincerà l'avvicinamento al Mondiale in Ruanda, con allenamenti mirati per affrontare al meglio il caldo e l'altitudine.

► **Al Tour qual è l'obiettivo?**  
**Balsamo:** «Vincere una tappa. Più che un obiettivo è un grande sogno».  
**Longo Borghini:** «Né la squadra

Dopo Giro e Coppa Italia, per Elisa&Elisa da sabato c'è la sfida in Francia. «Siamo agli antipodi, ma andiamo d'accordo»

né io andremo a fare il Tour con focus sulla classifica, ci saranno opportunità anche per altre ragazze come Gasparrini all'inizio e altre nelle tappe di montagna. Non mi illudo che mi lascino andare in fuga, ma punto a qualche sorpresa».

► **Tre aggettivi per definire la sua stagione finora?**  
**Balsamo:** «Positiva, per tutto quello che è arrivato. Combattuta, perché anche quando non ho vinto ero sempre lì a lottare. Stimolante perché ci sono sempre grandi obiettivi».  
**Longo Borghini:** «Sorprenden-

te: ho rivinto il Giro, e poi anche corse che non avevo pianificato come Waregem e il Brabante, sono venute fuori dal niente. Complicata: all'inizio non sono riuscita a centrare gli obiettivi per fattori che non potevo controllare, l'influenza intestinale alla Strade Bianche, la commozione cerebrale al Fiandre. E adrenalica».

► **Apprezza quello che sta facendo la Lega del presidente Pella per il ciclismo femminile?**  
**Balsamo:** «Sì, stanno portando avanti belle iniziative che possono essere d'esempio, stanno

“  
**Los Angeles 2028? Sì, se vado ancora forte. Altrimenti ci vado in vacanza...**  
**Elisa Longo Borghini**

“  
**Finora una bella stagione, anche quando non ho vinto ho lottato sempre**  
**Elisa Balsamo**

dando più visibilità, che non è mai abbastanza. Possiamo dire che siamo sulla buona strada». **Longo Borghini:** «Sì, la Coppa Italia delle Regioni è una buona idea. Ci saranno premi per il Gpm, la combattività e la miglior squadra, spero che questo continui nel tempo. E poi ci sono gare nuove come l'Appennino, il Tessile&Moda di Valdengo. E il passo in più sarà lo spostamento nel 2026 del Giro Women alla fine di quello maschile, in modo che non ci sia la sovrapposizione col Tour maschile».

► **Che rapporto avete?**  
**Balsamo:** «Bello, siamo state compagne di squadra. E nelle poche gare in cui abbiamo lo stesso obiettivo ci arriviamo con strategie differenti».  
**Longo Borghini:** «Andiamo molto d'accordo ma siamo talmente diverse... Io non la sfiderò mai in volata e non me la ritroverò mai in cima a una salita»

► **Le vostre compagne di squadra chi sono per voi?**  
**Balsamo:** «Un elemento fondamentale. Sono appena stata in ritiro ad Andorra ed è difficile stare tanto in cima a una montagna se non c'è qualcuno con cui stai bene, ridi e ti diverti».  
**Longo Borghini:** «Compagne di avventure e di viaggio, di crescita personale. Mi danno molto».

► **Giochi di Los Angeles 2028: vi vedremo?**  
**Balsamo:** «A lungo termine, è l'obiettivo principale che ho».  
**Longo Borghini:** «Certo. Se vado ancora forte e mi convocano sì. Se no, ci vado in vacanza».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

TEMPO DI LETTURA 3'06"

### IL PRESIDENTE DELLA LEGA CICLISMO

#### Pella: «Protagoniste pure al Mondiale in Ruanda»

Roberto Pella, presidente della Lega ciclismo, guarda con attenzione all'imminente Tour de France Femmes: «A nome mio e del Direttivo della Lega formuliamo il migliore in bocca al lupo alle nostre atlete, sia per il Tour che per questo primo inedito Mondiale

africano in Ruanda che sarà forse uno dei più duri di sempre. Siamo convinti che la squadra guidata dal ct Villa e Velo e dalla capitana Longo Borghini saprà condurre una grande prova di valore e sportività: noi le seguiremo e tifaremo per loro!». Così Marcel Vulpis, consigliere

della Lega: «Le atlete azzurre stanno conquistando risultati importanti. È un movimento in crescita che ha ancora ampi margini, anche se necessita di comunicazione e strategie di marketing di supporto. La Lega ciclismo sta investendo in una logica di insieme».



Coppa Italia delle Regioni  
EDIZIONE 2025



Un progetto  
Lega Ciclismo Professionistico



Segui la Coppa con noi!

Inquadra il QR code per visitare il nostro sito, oppure seguici sui nostri canali social.

f i in



Regioni d'Italia protagoniste: il ciclismo che unisce i territori

I nostri partner

